



# Libros Virtuales IntraMed



## DIABETES para niños, adolescentes y sus familiares

### Sopa de letras

Hay 15 palabras relacionadas con la diabetes en esta sopa de letras. Se pueden leer de manera vertical, horizontal y diagonal y en todos los sentidos.

Abajo están las pistas.

A	B	E	N	L	I	S	P	R	O	R	C
I	I	T	P	T	S	A	N	I	T	E	R
T	N	M	H	U	N	D	C	C	T	C	C
A	S	A	E	M	M	L	C	O	Y	S	O
P	U	G	R	C	I	A	A	L	U	E	R
O	L	L	G	L	U	C	A	G	O	N	R
R	I	U	I	S	I	L	A	L	R	O	I
U	N	C	F	D	E	S	G	B	G	Ñ	E
E	A	O	O	Y	H	E	L	O	D	I	N
N	Z	S	A	V	O	M	I	V	P	R	T
R	I	A	C	E	T	O	N	A	S	I	E
S	T	C	O	L	A	C	I	O	N	A	H

- 1) Insulina de acción ultrarrápida.
- 2) Insulina de acción rápida.
- 3) Insulina de acción intermedia.
- 4) Descenso de la glucemia por debajo de lo normal.
- 5) Emergencia médica producida por hiperglucemias reiteradas no corregidas.
- 6) Ingesta que debe realizarse a media mañana para evitar hipoglucemia.
- 7) Sustancia que se utiliza en caso de hipoglucemia severa.
- 8) Sustancias que deben medirse cuando la glucemia es mayor a 240 mg/dl en forma reiterada.
- 9) Sustancia que alimenta las células del organismo.
- 10) Parte de los ojos dañada si hay hiperglucemia crónica.
- 11) Daño de los nervios producido por hiperglucemia crónica.

12) Organos formadores de orina dañados si hay hiperglucemia crónica.

13) Sustancia que permite la entrada de glucosa en las células.

14) Sigla en inglés del estudio que demostró que el estricto control de la diabetes disminuye el riesgo de tener complicaciones crónicas.

15) Síntoma característico de la hiperglucemia.

### Unir con la respuesta correcta

- La hiperglucemia se corrige con
- Si la glucemia es mayor a 240 mg/dl medir
- Si hay hipoglucemia severa (con pérdida de conciencia) usar
- En caso de enfermedad se debe aplicar insulina aunque comas menos para evitar
- La hemoglobina glicosilada indica
- PROMEDIO DE GLUCEMIAS DE 2 MESES PREVIOS
- CETOACIDOSIS
- INSULINA
- GLUCAGON
- CETONAS

### Crucigrama

Lenar los espacios en blanco de acuerdo a las siguientes pistas:

1) Estudio que realiza el oculista una vez por año.

- 2) Glucemia menor a 70 mg/dl.
- 3) Control de glucemia que realizan las personas diabéticas en su casa.
- 4) Alimentos que aumentan la glucemia y deben corregirse con insulina al ingerirlos.
- 5) Parte del ojo que puede dañarse por hiperglucemia crónica.
- 6) Sustancias que deben medirse en orina en los días de enfermedad, especialmente si hay infecciones.
- 7) Uno de los síntomas de hipoglucemia.
- 8) Deformaciones de la grasa que está debajo de la piel por no rotar el sitio de aplicación de la insulina.
- 9) Cómo debe ser el embarazo en una mujer diabética.
- 10) Grasa en la sangre que puede tapar las arterias del organismo.
- 11) Comida pequeña que evita hipoglucemias.
- 12) Insulina ultrarrápida.
- 13) Partes del cuerpo que deben cuidarse mucho especialmente si hay neuropatía y vasculopatía.
- 14) Color de las insulinas corriente y lispro.
- 15) Forma en que se expresa la dosis de insulina.
- 16) Cómo puede estar la visión cuando hay hiperglucemia.

1							D												
2							I												
3							A												
4							B												
5							E												
6							T												
7							E												
8							S												
9							M												
10							E												
11							L												
12							L												
13							I												
14							T												
15							U												
16							S												

**Ejercicio sobre alimentación**

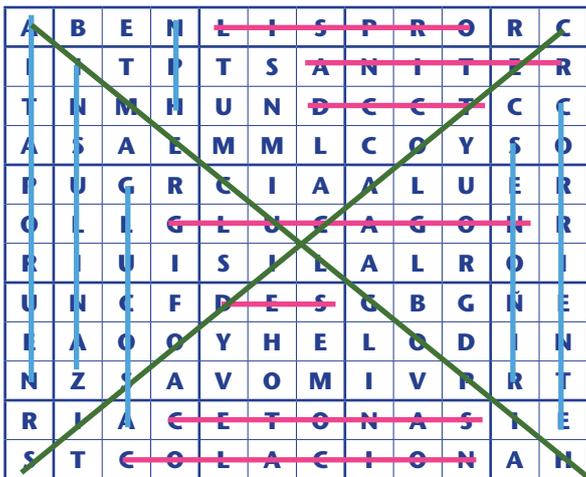
Glucemia antes de desayunar: 272 mg/dl

Comida	Insulina rápida
1 vaso de jugo de naranja	
2 vainillas	
Glucemia de 272 mg/dl:	
Total:	

Total final:  
 \_\_\_ unidades (para corregir la glucemia de 272 mg/dl)  
 + \_\_\_ unidades (calculado por lo que se comerá)  
 \_\_\_ unidades de insulina cristalina o lispro

## RESPUESTAS

### Sopa de letras - Respuestas



### Unir con la respuesta correcta - Respuestas

- La hiperglucemia se corrige con

- Si la glucemia es mayor a 240 mg/dl medir

- Si hay hipoglucemia severa (con pérdida de conciencia) usar

- En caso de enfermedad se debe aplicar insulina aunque comas menos para evitar

- La hemoglobina glicosilada indica

- **PROMEDIO DE GLUCEMIAS DE 2 MESES PREVIOS**

- **CETOACIDOSIS**

- **INSULINA**

- **GLUCAGON**

- **CETONAS**

### Crucigrama - Respuestas

1	F	O	N	D	O	D	E	O	J	O						
2					H	I	P	O	G	L	U	C	E	M	I	A
3						A	U	T	O	M	O	N	I	T	O	R
4				C	A	R	B	O	H	I	D	R	A	T	O	S
5					R	E	T	I	N	A						
6				C	E	T	O	N	A	S						
7					T	E	M	B	L	O	R					
8	L	I	P	O	D	I	S	T	R	O	F	I	A	S		
9	P	R	O	G	R	A	M	A	D	O						
10				C	O	L	E	S	T	E	R	O	L			
11					C	O	L	A	C	I	O	N				
12						L	I	S	P	R	O					
13					P	I	E	S								
14						T	R	A	N	S	P	A	R	E	N	T
15						U	N	I	D	A	D	E	S			
16		B	O	R	R	O	S	A								

### Ejercicio sobre alimentación - Respuesta

Comida	Insulina rápida
1 vaso de jugo de naranja	2 unidades de insulina rápida
2 vainillas	+ 2 unidades de insulina rápida
Glucemia de 272 mg/dl:	4 unidades de insulina rápida
Total:	8 unidades de insulina rápida