

Tabla 1. Nivel de evidencia y eficacia de los distintos enfoques terapéuticos

Agente/método	Dolor agudo		Dolor crónico	
	Nivel de evidencia	Eficacia	Nivel de evidencia	Eficacia
Acetaminofeno	Bueno	Moderada	Bueno	Moderada
AINE	Bueno	Moderada	Bueno	Moderada
Relajantes musculares	Bueno	Moderada	_____	_____
Calor local	Bueno	Moderada	_____	_____
Actividad	Bueno	Leve	Bueno	Moderada
Benzodiazepinas	Relativo	Moderada	Relativo	Moderada
Opiáceos	Relativo	Moderada	Relativo	Moderada
Hierbas	Relativo	Moderada	_____	_____
Manipulación	Relativo	Leve/moderada	Relativo	Moderada
Reposo en cama	Bueno	Ineficaz	_____	_____
Ejercicio físico	Bueno	Ineficaz	Bueno	Moderado
Corticosteroides	Relativo	Ineficaz	_____	_____
Antidepresivos tricíclicos	_____	_____	Bueno	Leve/moderado
Masajes	_____	_____	Relativo	Moderada
Yoga	_____	_____	Relativo	Moderada
Cama dura	_____	_____	Relativo	Ineficaz
Tracción	_____	_____	Relativo	Ineficaz